

## PRESSEINFORMATION

### **A.S.THETICS Dr. Adam Stanek: Der „Lack“ ist ab – Falten sind ein sichtbares Zeichen des Älterwerdens!**

Hilden, 23.03.2017 (A.S.thetics) — Vom Alterungsprozess sind im Laufe des Lebens nicht nur die Organe, sondern auch alle sichtbaren Zeichen des Älterwerdens betroffen. Es beginnt ganz langsam mit feinen Linien rund um die Augen, Nase, Mund und auf der Stirn. In diesen drei Zonen macht sich die Faltenbildung besonders früh bemerkbar. Wie heißt es dann so schön: „Der erste Lack ist ab!“ Ein Prozess, der bereits mit Ende Zwanzig/Anfang Dreißig einsetzt. Irgendwann stehen dann auch die unvermeidlichen Krähenfüße, Lachfalten und Plisseefalten im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit. Erst später, wenn die Elastizität der Haut weiter abgenommen hat und sie noch dünner geworden ist, prägen sich Falten in der Haut ein. Es kommen Hängebäckchen, eingefallene Schläfen, Hautflecken, trockene Haut und noch andere Begleiterscheinungen des Älterwerdens hinzu.

Ursache ist die abnehmende Elastizität der Haut und die Fähigkeit, sich in kurzer Zeit zu regenerieren. Natürlich spielen Faktoren wie Mimik, Lebensstil (Stress, Rauchen), Schlafmangel und die Ernährung eine wichtige Rolle bei diesem Prozess. Genetisch bedingte Ursachen, eine häufige UV-Strahlung und andere Umwelteinflüsse können darüber hinaus ein weiterer Grund für eine vorzeitige Faltenbildung sein. Soweit die schlechte Nachricht!

Die gute Nachricht dagegen lautet: Falten waren gestern und man muss sich keineswegs damit abfinden! Dank der plastisch-ästhetischen Gesichtschirurgie, erstklassigen Präparaten und bewährten Behandlungsmethoden, gehören Falten heutzutage (fast) der Vergangenheit an. Sollte ein chirurgischer Eingriff notwendig sein, wird dieser innerhalb der plastischen Gesichtschirurgie minimalinvasiv durchgeführt.

Als erfahrener Chirurg und Spezialist auf dem Gebiet der Ästhetischen-Plastischen



DR. ADAM STANEK  
A.S.THETICS

## PRESSEINFORMATION

Gesichtschirurgie kennt Dr. Adam Stanek alle Behandlungsmöglichkeiten, wie man die unerwünschten Falten erfolgreich mindern kann. Dann heißt es: „Du siehst gut aus, so frisch und erholt. Warst du im Urlaub?“ In seiner Praxis in Hilden bei Düsseldorf erhält man kompetente Beratung, umfassende Aufklärung und Antworten auf alle Fragen.

### Pressekontakt

Roswitha Frank / Agentur für Kommunikation & Marketing

Telefon: +49 (0) 178 8827368

E-Mail: [roswitha.frank@web.de](mailto:roswitha.frank@web.de)

### Praxiskontakt

Herr Dr. Adam Stanek

A.S.THETICS / Facharzt HNO-Heilkunde

Mittelstraße 2, 40721 Hilden

Telefon: +49 (0) 2103 96786-00

Fax: +49 (0) 2103 9109660

E-Mail: [asthetics@dradamstaneck.de](mailto:asthetics@dradamstaneck.de) & [hno@dradamstaneck.de](mailto:hno@dradamstaneck.de)

Internet: [www.asthetics.de](http://www.asthetics.de) & [www.dradamstaneck.de](http://www.dradamstaneck.de)

### Informationen zu A.S.THETICS & HNO

Mit A.S.THETICS bietet die Praxis Dr. Adam Stanek auf dem Gebiet der ästhetischen und plastisch-rekonstruktiven Medizin im Kopf- und Halsbereich umfassende Kompetenz. Als hochqualifizierter Spezialist für Plastische & Ästhetische Gesichtschirurgie empfiehlt er sich für das gesamte Spektrum ästhetischer Behandlungen und in der Gesichtschirurgie. Das umfasst die diagnostische Problemanalyse, individuelle Beratung und moderne, sichere Therapien. Dr. Adam Stanek hat über die renommierte Amerikanische Akademie für Plastische und Rekonstruktive Gesichtschirurgie ([www.aafprs.org](http://www.aafprs.org)) in den USA eine Zusatzausbildung erfolgreich abgeschlossen und den Titel „Board Certified Facial Plastic Surgeon“ erhalten. In der modern ausgestatteten HNO-Praxis werden alle Störungen oder Erkrankungen im Hals-, Nasen-, Ohren-, Kopf- und Halsbereich untersucht und behandelt.